

## CLASSIFICAÇÃO DOS ALIMENTOS

<p><b>ALIMENTOS DE ORIGEM ANIMAL</b></p>	<p>Exemplos: ovos (caipira, codorna e outros), mel (cera de abelhas), leite (doce de leite, iogurte, bebida láctea, manteiga, requeijão, queijo em geral), carne bovina (banha, hambúrguer, linguiça, gelatina, paçoca de carne, carne de sol), geleia de mocotó, carne suína (linguiça, toucinho, banha de porto, salsicha, presunto, mortadela), carne de peixe (peixes, cms – carne mecanicamente separada, sardinha), carne de aves (frango inteiro e em pedaços, linguiça, hambúrguer), carne caprina, carne ovina.</p>
<p><b>ALIMENTOS DE ORIGEM VEGETAL</b></p>	<p>Exemplos: - alimentos in natura (ao natural): hortaliças (alface, rúcula, cheiro verde e outros), frutas em geral, arroz, feijão, fava, soja, legumes (abóbora, batata doce, berinjela e outros), amendoim, milho, mandioca, inhame, café, castanha de caju, coco verde e seco, gergelim, pimenta.</p> <p>Exemplos: - alimentos processados: doces em geral (exceto doce de leite), compotas de fruta, polpa de fruta, rapadura, melado de cana, beiju, polvilho, massa de mandioca, açúcar mascavo, paçoca de gergelim e de amendoim, açafão, pamonha, farinha de mandioca, fubá de milho e arroz, caldo de cana, cocada, tempero caseiro.</p>
<p><b>ALIMENTOS DE PANIFICAÇÃO</b></p>	<p>Bolos em geral, pães em geral, roscas, pão de queijo, biscoitos em geral.</p>